

Årsmelding UV-rugby 2015

Aktiviteten i uv-rugbyen er på et høyt nivå og satsingen på egne lag for barne- og ungdomskolettrinnene har vært svært vellykket. Andre lag ønsker å kopiere dette og Egersund har laget en beskrivelse av hvordan opplegget kjøres i Egersund dykkeklubb.

Tidligere hadde vi også et lag for de enda mindre (2-4 klasse) og det er absolutt å anbefale at man kan ha et opplegg for disse også på den grunne delen av bassenget. Dette krever imidlertid en mor/far som ansvarlig for laget. Det er ikke forsvarlig å ha en av juniorene som trener for et slikt lag. Dersom det er noen som gjerne vil lage ett opplegg for disse har man erfaring i klubben slik at opplæring vil bli gitt og treningstider på den grunne delen er tilgjengelig torsdager 16-17 samt lørdager 15-17

Senior

Seniorlaget hadde nokk en gang en sesong med svingende resultater, men en 3 plass i nm som høydepunkt. Det gledelig er at de tidligere juniorspillerne nå har tatt steget og utgjør stammen i seniorlaget. Vi sliter fremdeles med at noen velger å prioritere skole fremfor undervannsrugby etter videregående og flytter fra Egersund. Dette medfører at vi er få folk på trening, og får ikke utnytte potensiale i laget.

Laget har definitivt et potensial til å få 2 plass i 2016, vi hadde en god start på sesongen 2015/2016 med en 3 plass og 1 andreplass. Vi har vært igjennom en stor forandring av spillestil, med sittende venstre og høyt press. Dette er noe vi har fått godt til og har stor tro å.

Men for å få kontroll på 2 plassen i norgeserien ser vi at vi må høyne gjennomsnitt på kondisjonen i laget et par hakk. Dette er noe vi jobber med og ser på ulike måter for å få dette til.

Junior

Juniorlaget er årets positive overraskelse. Laget består av ca 20 spillere og er som regel 14-16 på hver trening. De har deltatt på to turneringer i sesongen. Flere lag i Norge begynner å ta etter og målsetningene at man skal kunne arrangere 2 juniorturneringer i året i offisiell NDF regi. Mange spillere på junior siden har tatt et stort skritt og ser god forbedring på treningene og noen får prøve seg på seniorlaget på cuper. Det har vært en betalt trener for dette laget, men med mye skole og jobb er det ikke alltid dette passer. Om det er muligheter så burde vi få en oppman/dame til og ta disse treningene. Vi har også en del junior spillere som får være med på junior landslagssamlinger, også noen fikk være med på laget. Vi har startet med kondisjons treninger på tirsdager for og klare og nå målet som er og vinne NM 2016. Vi håper også at flere spillere klarer og ta stege inn på landslaget.

Mini-junior

Det var stor usikkerhet rundt dette laget etter sommeren fordi stammen i laget flyttet opp til ungdomsskolelaget. Denne stammen har spilt sammen i flere år og man var bekymret for at man ikke skulle klare å rekruttere nok nye spillere. Heldigvis var det en ubegrunnet frykt og man klarte å fylle opp laget fort igjen. Det er få jenter og man må aktivt forsøke å øke jenteandelen i 2014.

Treningstidene til laget er mandag 1730-1830 og torsdag 1600-1700.

Fokus er på å ha det gøy sammen og treningene er lagt opp med en god oppvarming, stafetter, ball lek og undervannsrugby.

Damelaget

Vi har også klart og startet eget damelaget dette året. Dette laget stiller på cuper når det ikke er junior turnering, dette pga. mange av junior spillerne er stammen i damelaget. Vi ser potensialet i dette laget fremover, vi håper at vi skal klare å få noen mer erfarne spillere til og melde overgang etter sesong slutt 2016. Damelaget trener sammen med junior laget men har også mulighet til å trene på søndager. Målsetning for dette laget er og ha en stigning i spillet for hver cup.

Joakim Gravdal